

Programas **Désir**
salud

Vejez y Tercera Edad

 Curso virtual con clases en **VIVO**

Curso de Vejez

Es de público conocimiento que en la actualidad la población mundial envejece cada vez más, es decir la expectativa de vida con el correr de los años ha ido aumentando. Por lo tanto, hay mayor cantidad de adultos mayores que en épocas anteriores.

De acuerdo con datos de la ONU, en el año 2000 había 600 millones de personas de más de 60 años y se prevé que ese número se elevará significativamente hacia 2050; momento en que se espera que esa población alcance los 2000 millones.

Por su parte, en Argentina, según datos del último CENSO Nacional de 2010, el 14, 27% de la población, es decir, más de 5.700.000 personas, son mayores de 60 años.

A partir de estos datos, es posible afirmar que el envejecimiento poblacional representa uno de los principales desafíos para los Estados; y supone la búsqueda de herramientas para garantizar la calidad de vida y la dignidad en aquellos años de vida que se prolongan.

En este sentido, resulta de suma importancia que los profesionales de la salud, que desarrollen su actividad en el territorio nacional y especialmente en el ámbito de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, se especialicen en este grupo etario se interioricen y actualicen en el área para obtener mayores conocimientos y herramientas con el fin de abordar la salud de los adultos mayores.

Modalidad de cursada dual

El curso se desarrollará a lo largo de 4 unidades. Se realizarán 8 encuentros en vivo a través de un grupo cerrado de Facebook, en las que el docente presentará los temas y los cursantes podrán realizar comentarios y preguntas.

A su vez, tendrán acceso a la plataforma virtual de Désir Salud con contenidos exclusivos. En cada unidad, los y las cursantes tendrán acceso al material correspondiente (módulo de lectura



elaborado por los docentes, videos explicativos, material audiovisual y bibliografía de consulta adicional).

A partir de las clases en vivo, la lectura y el recorrido por el material obligatorio, tendrán que participar del foro de debate de acuerdo con la consigna de cada unidad y retroalimentar a sus compañeros/as.

Para finalizar y aprobar el curso, deberán realizar un trabajo integrador final. A lo largo de todo el curso, contarán con el acompañamiento y la orientación personalizada de docentes y tutores y con una mesa de ayuda técnica para el uso de la plataforma.

Contenidos

Unidad 1:

Conceptualización y diferenciación de la vejez en la cultura occidental y oriental. ¿Cuáles son las funciones del AT? Diferenciarlas con otras especialidades

Unidad 2:

Configuraciones vinculares. Redes sociales de apoyo, apoyo social formal e informal. Estrés y estrategias de afrontamiento. Conceptualización de institucionalización

Unidad 3:

Procesos cognitivos en el envejecimiento. Distintos tipos de memorias, inteligencias, atención y velocidad de procesamiento. Conceptualización de los distintos tipos y estadios de demencias. Diferenciación entre declive cognitivo y deterioro cognitivo

Unidad 4: Psicoanálisis. Estructuras psíquicas. Duelo normal y patológico. Depresión.



Unidad 5: Rol del AT. Estrategias laborales. Labor institucional. Lugares de inserción del dispositivo. Presentación de casos clínicos y elaboración de informes

¿A quién está dirigido?

En el presente curso vamos a abordar las vicisitudes y problemáticas por las que atraviesa el sujeto en la vejes. El objetivo es que el mismo se constituya en una herramienta para ser utilizada por aquellas personas que trabajen con personas mayores o proyecten hacerlo en el futuro, tanto desde el ámbito de la salud como de la educación. También para todo aquel interesado en el tema, pudiendo asimismo brindar orientación a padres y demás personas o familiares, en quienes aparecen inquietudes en relación a situaciones emergentes.