



Programas

Désir
salud



Acompañando Gestaciones, Partos y Puerperios



Curso virtual con clases en

VIVO

En el presente curso se abordarán diferentes herramientas y líneas teóricas que contribuyan a pensar los procesos de embarazo, parto y puerperio, como así también el rol de quien/es forman parte de la red de aquella persona gestante o puérpera. Conocer la maternidad como una crisis vital nos lleva a tener en cuenta las distintas lecturas que se pueden hacer de esta y, a su vez, las diferentes vivencias que en cada quien acontecen. Por lo tanto, diferenciamos la maternidad como acto biológico del proceso de maternaje. Este último es un concepto que no viene dado, sino que se construye, por lo que tiene mucho que ver con los aspectos subjetivos, culturales y psicológicos.

Teniendo en cuenta entonces que es un momento de profundos cambios y transformaciones, se hace fundamental la función de la red: sostén y cuidado. Y estos dos últimos conceptos no son casuales. Una red no es sólo una lista de contactos, sino que lo que hace es, con su firmeza y tejido, evitar que lo que comienza a construirse se desmorone y se pierda. Para sostener y cuidar a un/a recién nacido/a, es muy importante estar sostenido/a y cuidado/a, en todo sentido.

Nuestros lineamientos teóricos estarán basados en diferentes autores/as especializados/as en la temática como así también en las leyes que rigen dicha situación en todo el territorio argentino. Consideramos que quienes acompañan durante estos procesos pueden tener este tipo de conocimiento, familiarizarse con reglamentaciones y conceptualizaciones para apropiarse, empoderarse y transmitirlos.

Contenidos

UNIDAD I: Gestación

La importancia de nombrar, ¿es lo mismo hablar de embarazo, gestación o persona gestante? Cómo se fue construyendo el rol de la maternidad a lo largo de la historia ¿por qué es importante saberlo? Diferencia entre maternidad y maternaje.

Salud mental durante la gestación: ¿qué es la transparencia psíquica? Síndrome de couvade y síndrome de anidación.

Bibliografía:

- Oiberman, Alicia. Capítulo 1: “De la matrona a la psicología perinatal” en “Nacer y acompañar, abordajes clínicos de la psicología perinatal”.
- Olza, Ibone. Artículo “La transparencia psíquica en el embarazo” web del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

UNIDAD II: Parto y Nacimiento

La importancia de conocer nuestros derechos. Ley de Parto Humanizado (plan de parto).

Ley para erradicar la violencia de género (violencia obstétrica).

El Parto es una experiencia de la sexualidad.

¿Cuál es el estado alterado de conciencia “Irse al planeta parto”? (Ibone Olza),

La mamíferización del parto (Michel Odent).

¿Qué es parir en libertad? (Raquel Schallman)

Bibliografía:

- Ley 25929 “Ley de Parto humanizado”.
- Ley 26.485 “Ley de protección integral para prevenir, erradicar y sancionar la violencia contra las mujeres en los ámbitos en que desarrollen sus relaciones interpersonales”.
- Plan de parto “Las Casildas”.
- Olza, Ibone. Capítulo 2 “Estar de parto” en “Parir”.
- Odent, Michel. Capítulo 1 “Raíces profundas” en “El bebé es un mamífero”.
- Schallman, Raquel. Capítulo 1 “Parir en libertad” en “Parir en libertad”.

UNIDAD III: Puerperio

¿Qué es el puerperio? ¿Cuándo se inicia? ¿Cuándo finaliza? ¿Cuáles son sus características? ¿Todas las mujeres madres lo transitan? Salud mental en el puerperio: baby

blues, depresión, psicosis. ¿A qué estar atentxs? ¿Cuándo consultar con unx profesional?
Relatos de puerperio.

Bibliografía:

- Stern, D. Capítulo 11: La constelación maternal, en La psicoterapia en las relaciones entre padres e hijos. Barcelona, Paidós.
- Golse, B. (1998): Psicopatología en la perinatalidad. Texto de presentación realizada en la II Mesa Redonda "Psicopatología de la Perinatalidad" en el II Congreso Europeo de la Asociación Europeo de Psicopatología del Niño y el Adolescente (A.E.P.E.A) y XI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y el Adolescente (S.E.P.Y.P.N.A) que bajo el título "De la comprensión de la psicopatología al tratamiento" se desarrolló en Sevilla (España) del 15 al 17 de octubre de 1998.

UNIDAD IV ¿Quién materna a quienes “maternan”? Pensando una forma posible de acompañar

Rol del padre, acompañantes, comunidad (instituciones educativas, grupos de crianza, doulas, puericultoras), red de sostén, función de sostén y función de terceridad. La matriz de apoyo. Crónica de un grupo de gestación. Crónica de un grupo de púerperas.

Bibliografía:

- Glocer Fiorini, L. Capítulo 15: Deconstruyendo la función paterna: ¿función paterna o función tercera? en "La diferencia sexual en debate. Cuerpos, deseos y ficciones".
- Tajer, D. Capítulo 3: “El modelo familiar moderno, sus alternativas actuales y los nuevos desafíos” en Psicoanálisis para TODXS. Por una clínica pospatriarcal, posheteronormativa y poscolonial. Topía Editorial. 2020.